



ANDERSSEIN & ÄNDERN

Einladung zur Fortsetzung der Veranstaltungsreihe

**Mittwoch, 27. Februar 2019 ab 19.30 Uhr
in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt**

Herzlich dazu eingeladen sind alle Treffbesucher, Interessierten und Profis

Gutes Reden – Schlechtes Reden

Das Reden mit- und übereinander bietet viele Fallstricke. Manchmal kommt es zu Verletzungen. Umgekehrt fühlen wir uns manchmal sehr wohl und aufgehoben, wenn wir miteinander kommunizieren. An diesem Abend wollen wir darüber sprechen, was wir uns im Umgang miteinander wünschen und wie er gelingen kann. Dazu gehört auch, mit schwierigen Situationen, dem Gefühl des Ausgeschlossen-Seins oder dem Eindruck, dass über einen geredet wird, zu sprechen und Wege zu finden, mit diesen Situationen umzugehen. Den Begriff des Redens fassen wir an diesem Abend weit: Wir beziehen auch die Kommunikation in sozialen Netzwerken mit ein.

- **Mögliche Themen:**
 - Welche Art, mit mir zu sprechen oder zu schreiben finde ich gut und warum?
 - Was gehört zu einem guten und wertschätzenden Sprechen miteinander und übereinander?
 - Wie kann ich mit Gesprächssituationen umgehen, in denen es mir nicht gut geht?
 - Was ist, wenn ich mich von Gesprächen/Gesprächsgruppen ausgegrenzt fühle?



*Der Abend wird moderiert von Betty Arlt
und wird begleitet von Andreas Schwier*

Betty Arlt ist Expertin aus eigener Erfahrung und kennt unterschiedlichste Hilfsmöglichkeiten aus eigener Perspektive. Sie ist zudem Leiterin einer Selbsthilfegruppe.

Andreas Schwier ist Sozialpädagoge und Fachsozialarbeiter für Klinische Sozialarbeit. Er arbeitet in der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt und leitet seit 1994 Erwachsenenbildungsveranstaltungen.

TREFFPUNKT

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen

Elisabethstraße 12

32756 Detmold

Tel. 05231/35453 (Büro)

E-Mail: treffpunkt@das-dach-ev.de